**Egészségnap programja**

**2015. június 5.**

**8.00:** Megnyitó Bessenyei Zsigmondné Igazgató Asszony;

**8.10:** Zumbára fel!- Orbán Péterrel

**8.40:** Önvédelmi bemutató - Bujutsu Kai-Kenshin Ryu

**9.00h – 9.40h** FogmosóShow - Kudla Edinával

**9.00h – 9.40** : Természetes szépségtippek a konyhából…

Petrik Zsuzsa kozmetikussal-Tini-kozmetika-Felsősök;

**9.45 – 10.30:** Hogyan lehet segíteni” Elsősegély lépésről– lépésre

Aradi Mária életmód tanácsadóval –alsó

**9.45 – 10.30:** Más állapot pálya- Feladatok részegszemüveggel -felső

**10.40 – 11.25:** Ételed az életed” –Reformkonyha bemutató és ételkóstoló

Szepes Tamással

**12.30 – 13.30:** Balhé van! Ea: Nádudvari István

individuálpszichológiai tanácsadó - Konfliktuskezelés

**11.00 – 12.30:** Ebéd – étkezés;

**12.40– 14.00:** Kutyákkal az életért Alapítvány – Bozsik András és Szusi bemutatója

**14.10– 15.00:** Egészséges gyermekből, egészséges felnőtt!

 Dr. Rechtorisz László belgyógyász, háziorvos - Művelődési Ház

**Az egészségnapon részt vehetnek diákjaink a különböző sporttevékenységeken /focizás, kapura lövés, kosárra dobás/ valamint alkothatnak a**

**Varázsműhelyben / kézműveskedés, lufihajtogatás, gipszfestés, csillámtetoválás / is!**